

**主辦** 康馨婦女會 (政府稅務局認可慈善團體)

**協辦** 播道醫院 海天藝術學院 鯽魚涌居民協會(婦女部)

北角居民協會 蘭芳婦女會 香港中西區婦女會 薈婧坊

**贊助** 亞洲地產代理有限公司

# 婦女領袖培訓班

## 給自己一個提升自信及考驗機會

### 計劃目的

透過婦女領袖培訓班，提供領袖訓練，提升婦女自身能力和自信心；培訓婦女成為活動籌劃者，為社區培育高質素服務人材，造福社群。完成課程後，學員將有機會籌辦本計劃的『妍樂亮麗人生嘉年華會』，向市民推廣妍樂人生、健康生活訊息，達致雙贏局面。

**招募對象：** 以港島區女性為主，年齡及學歷不限。

**培訓內容：** 包括學習社交禮儀、自我形象提升、活動組織的推行技巧、認識飲食營養、健康生活的知識、主持及司儀的掌握技巧；培養團隊合作精神、發揮領袖才能，建立共同目標等；課程中均設有分享會及結業禮。

**實踐機會：** 學員有機會籌辦 12 月份的『妍樂亮麗人生嘉年華會』

**全期學費：** 港幣 100 元

**開班日期：** 10 月 11、18、25 日，課程為期三天  
(共六節 連續三個星期六)

8 月中開始接受報名，名額有限，報名從速！

活動查詢可致電☎：35250123 或親臨鯽魚涌康山道 1 號康怡廣場辦公大樓 610 室 (太古港鐵站 A2 出口)

電郵：[info@carnation.org.hk](mailto:info@carnation.org.hk)

網址：[www.carnation.org.hk](http://www.carnation.org.hk)