

# 活動花絮

## 主席的話

### 西藏之旅：整體感受

很多人說“西藏”是人生不能不去的地方，有幸，我剛結束愉快西藏10天之旅回來，對“西藏”留下了深刻的印象。

一直以爲“西藏”是一片荒蕪及落後的地方，人民生活艱苦，滿街都只有不事生產，只懂虔誠禮佛的佛教徒，但經過這10天的西藏旅行，令我反思自己的愚昧，更能明白到「讀萬卷書不如行萬里路」的道理。不是親身踏足這片平均海拔三至五千米的高原土地，也感受不到優美的環境，感覺就是“眼睛上天堂”，這裡到處都是美景，往上看有像近在咫尺的蔚藍色天空，栩栩如生的白雲，自己仿如騰雲駕霧；向前看，山一層一層的疊加在眼前；一時是山崖峭壁，一時是牛羊遍地草原。感覺仿如置身於一幅畫中，自己只是畫中的一個點綴而已。布達拉宮的雄偉壯觀，令人嘆爲觀止，這是人民智慧的體現，真是佩服！西藏的地域比想像的還要遼闊，景點與景點之間要走個多小時的路程。



廖美玲  
執業會計師

2014年，西藏的實現地區生產總值人民幣925億元，較2013年增長12%，經濟以工業及農業爲主，旅遊業亦是該區重要的經濟收入之一。西藏較爲我們熟悉的人物包括：唐朝文成公主下嫁吐蕃王松贊干布，前藏宗教領袖達賴喇嘛及後藏宗教領袖班禪，歷史文化深遠，宗教色彩濃烈。藏民給我的印象是很和善，生活灑脫，無憂無慮，懂得活着就好好生活的道理，各自會做好自己的本分，用自己的力量創出一片天，掙來的錢一部分捐獻寺廟，一部分用於自己的衣食住行，少部分留作他用。一年中的節日很多，每逢到了節日期間人們載歌載舞，盡情享受節日的快樂！西藏不但美景說也說不盡，更是一個需要慢慢品味、好好感悟的地方。

今次西藏之旅，讓我認識西藏，感受到藏民的溫順及毅力，他們專崇自己的宗教亦懂得知足常樂，爲自己的生活而奮鬥；也感受到中國政府很重視這個自治區，投放不少的資源，令藏民可安居樂業及生活無憂。

反觀，我們身處的香港是一個得天獨厚的地方，這個國際大都會，有着天時、地利、人和的優勢，而且又得到祖國的支持，每個人只要肯努力，處處都是機會。遺憾的是，現今很多年青人都未懂得珍惜機會，做事往往只有三分鐘熱度，又經常把社會「沒有機會」掛在口邊，令人有「誇大其詞」的感覺。其實，能不能把機會掌握，只看你自己的選擇。我希望時下年青人，放棄怨天尤人心態，懷着堅信奮鬥的香港精神，我信總有出頭天，就如西藏人一樣，只要有毅力，事事認真去做，一定可以創出自己的一片天！



5月16日『12周年聯歡晚宴暨第六屆委員就職典禮』



6月7日『大埔船灣玩樂一天遊』



6月20日『電影欣賞會-舟舟』



6月28日『康馨粵曲會知音14』





## 【成功女士專訪】

「香港島婦女聯會」主席－張雅麗女士, Carol (簡稱"張女士")

背景:張女士擁有英國劍橋大學經濟系學士及碩士學位。於1999年加入國際投資銀行高盛擔任經濟分析師,並於2002年加入了英孚教育集團,現為英孚教育集團全球執行副總裁及中國首席代表,朗朗音樂世界創辦人及董事。2015年,由杜葉錫恩女士指定為慕光英文書院校董會主席,承接該校未來的發展工作。張女士育有兩子,分別一歲及九歲。除此之外,她亦身體力行各種公益事業,剛於上月更被選為「2015全港時尚專業女性」。現擔任全國婦女聯合會香港特邀代表、全國青聯港區委員、香港島婦女聯會主席等近20個公職。



「香港島婦女聯會」主席  
張雅麗女士, Carol

自信  
自強  
發揮  
潛能  
盡所能

自立  
自主  
關懷  
互助  
為社群

本會:妳現為英孚教育集團的執行副總裁,什麼原因促使你投身教育事業?

張女士:我一直都深信「知識改變命運」這句格言,自己工作上的順利也可能因為我所受的教育,所以心裡一直有顆教育夢想的種子。在一個很偶然的契機,我結識了EF英孚教育集團的創辦人,被他們家族致力於推行英語教育的熱情所打動,而且中國的國際化發展更要倚仗教育,所以在各種機緣巧合下,我自己也就投身了教育事業。

本會:現今有大部份家長均會為子女安排課外活動,又非常緊張子女學業成績,妳有兩名仔仔,又從事教育工作,妳又如何培育妳的小朋友?

張女士:學習成績雖然重要但不是全部。教育最重要的是培養小朋友自己的思考能力以讓他們能夠發掘自己的潛力,像我大兒子他比較喜歡朗誦,所以我一直鼓勵他,幫他報讀一些朗誦培訓班,並鼓勵他參加朗誦比賽。另外,我覺得對於小朋友最好的教育就是家長身教去陪伴成長,所以我會盡量爭取時間回家陪伴我的兩個仔仔;現在大兒子的功課都是我及家人一起輔導的,我非常享受這個過程。

本會:妳擁有美滿家庭而且事業有成,又參與很多社會服務,公私都繁忙,妳是怎樣去平衡工作與家庭生活?

張女士:其實平衡工作與生活並不難,最主要的秘訣就是在於效率和用心。工作有效率和用心就自然會做好,對家人用心,再忙也要抽出時間陪伴家人。對我來說,工作是我的熱情所在,而家庭是我的港灣,是最放鬆的地方,所以一張一弛再加上用心,要平衡家庭和工作就不覺得困難了。

本會:公私繁忙的妳依然對服務社會充滿熱誠,出任多個公職,有什麼原因推動妳積極為香港社會作出種種貢獻?

張女士:我相信無論能力大小,每一個人都可以為社會貢獻自己的一份力。對於我自己來說,我一直希望用自己的生命去影響別人的生命,也是由於懷抱這樣的一顆心,所以我覺得因為自己而讓身邊的人有所改變,或者因為自己的力量而讓香港社會變得更好,是我最大的榮幸。除了從事教育工作外,現在我也擔任香港島婦女聯會的主席,未來我希望通過自己與其他姊妹的共同努力,能為香港女性搭建一個平台,凝聚各界的力量,讓女性能充分地發揮自身優勢,成為自立、自信、自強,終身美麗的女性。

## 【送給自己溫暖的十句話】

- 1.最重要的是今天的心情
- 2.不要總是跟自己過不去
- 3.用心做好自己該做的事
- 4.別在乎他人眼光和評價
- 5.每個人都有自己的話法
- 6.喜歡自己才能享受生活
- 7.不必一直討好迎合別人
- 8.木已成舟便要順其自然
- 9.煩心之事不妨暫時放下
- 10.自己感覺幸福就是幸福

## 【重點通告】

### 1. 康晴有“妳”——子宮頸檢查贊助計劃

由港區婦聯代表聯誼會主辦,香港島婦女聯會、九龍婦女聯會和香港婦聯協辦之康晴有“妳”——子宮頸檢查贊助計劃,對象為30歲至65歲女性,每位參加計劃之合資格女性,將可獲港幣100元正津貼,進行子宮頸檢查。歡迎合資格之女性到本會報名,計劃具體詳情,請與本會查詢。(名額有限,報名從速)

### 2. 家庭健康計劃

為推廣健康生活習慣,香港島婦女聯會與香港大學將於2016年1月至12月期間,舉辦「家庭健康計劃」,透過活動讓參加者明白壞習慣引起的風險,了解改善的方法,從而改變生活習慣及帶動家人及朋友追求健康生活。本會現正招募健康大使參與此活動,協助進行問卷調查,希望大家踴躍支持及參與。請留意本會稍後公佈之活動詳情。

## 【特別鳴謝】(排名不分先後)

- 本會5月16日舉辦「12周年聯歡晚宴暨第六屆委員就職典禮」,鳴謝主禮嘉賓包括:行政會議成員暨立法會議員葉劉淑儀女士,GBS JP、港島東區區議會主席黃建彬先生,MH、中聯辦協調部處長宋瑋女士、東區民政處高級聯絡主任鄧月琴女士、銅鑼灣街坊福利促進會主席暨本會名譽會長丁毓珠女士,GBS, SBS, BBS, JP、港九街坊婦女會主席暨本會名譽會長孫方中博士,BBS, MBE, JP、亞洲地產代理有限公司董事總經理暨本會名譽會長蔡志忠先生、東區區議會議員暨東區防火委員會主席陳杏校長、港島康城分區主席趙志堅先生、東區青年活動委員會主席李德權先生、港區婦聯代表聯誼會秘書長區艷龍女士、香港女醫生協會會長陳潔霜醫生、蒼晴坊主席程莉元女士、蘭芳婦女會副主席何秀蘭女士等,各界團體、友好在百忙之中抽空出席;同時亦多謝各團體、委員及友好人士贊助禮品及現金支持當晚抽獎環節,使各與會者都能盡興而回。
- 6月20日在北角新光戲院舉辦的免費「電影欣賞會—舟舟」,招待東區過千名坊眾,鳴謝行政會議成員暨立法會議員葉劉淑儀女士,GBS JP贊助並蒞臨主禮。
- 鳴謝協助6月28日「康馨粵曲會知音14」義工:陳建華、馬麗華、黃佩貞、楊列娜、李德儀、朱少芳、楊遠發、楊玉賢、鄭敏琪、李榮鏞、陳麗莉。
- 鳴謝A&A PHOTO協辦7月10日「康馨優惠照相日」活動,以專業服務及優惠價錢為坊眾拍攝及曬相工作。
- 鳴謝協助本會活動義務拍攝工作的攝影師:冼偉光、梁鳳蓮、蘇少敏。
- 鳴謝協助本會活動擔任司儀工作的義工:劉滿携、馬笑玲、馮瑞姬。
- 協助派發會訊的義工:龍麗珠、尹麗娟、鄭淑珍、羅錫香、張運娣、林玉儀、王潔梅、梁麗影。



# 康馨婦女會

香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室  
(太古港鐵站A2出口)

電話: 3525 0123 傳真: 3525 0122

網址: www.carnation.org.hk 電郵: info@carnation.org.hk

## 2015年8月至11月 活動預告

日期	地點	活動名稱	活動內容
8月1日星期六 下午1:00-4:00	王朝盛宴 北角健康邨 (鰂魚涌港鐵站C出口)	「8月至10月會員生日會」 (會員、非會員及2歲以上 小童同價) (現已開始售票)	為8月至10月生日會員慶祝生日、聚餐、卡拉OK自由唱、有獎遊戲齊齊玩、生日會友更獲贈利是一封。歡迎會員、家屬及坊眾一同參與。
8月23日 星期日	本港一天遊	「3D動感一天遊」 現已開始售票 大小同價 只開3車	參觀迪欣湖、機場IMAX影院及包3D IMAX科教電影、航天城翔天廊；中午品嚐特色原居民宴。鳴謝東區區議會贊助。
9月5日星期六 晚上7:15 至晚上11:00	西灣河 文娛中心劇院	「康馨粵曲會知音15」 憑票入場 入場券將於8月初 免費派發	由廖美玲主席聯同粵曲班同學以大鑼大鼓形式，為大家獻唱多首經典粵曲。歡迎知音人士入場欣賞。
9月20日 星期日	本港一天遊	「離島一天消閑遊」 8月初開始售票 大小同價 只開3車	參觀暢遊船坪洲(奉禁船碑及龍母廟)及長洲市集(玉虛宮, 風帆公園, 小長城), 中午品嚐豐富午餐。鳴謝東區區議會贊助。
10月1日星期四 早上10:00 至中午12:30	電影欣賞會 鰂魚涌社區會堂	「電影欣賞會」入場券 將於9月初開始免費 派發(會員優先)詳情請 致電本會查詢。	為慶賀國慶節, 本會將在鰂魚涌社區會堂舉行免費「電影欣賞會」。電影內容以勵志及教育意義為主題。
10月18日 星期日	本港一天遊	「鯉魚門一天遊」 9月初開始售票 大小同價 只開3車	參觀暢遊鯉魚門海鮮街及天後廟及馬拉生活館(活化工廈), 中午品嚐風味午餐。鳴謝東區區議會贊助。
10月31日星期六 早上10:00 至下午1:00	本會會址 敬請預早登記	「注射流感疫苗」 歡迎男女老幼報名 詳情可於9月中致電 本會查詢	選用世界衛生組織認可疫苗, 主要針對肺炎鏈球菌、季節性流感及小童流感針。註冊護士擔任注射工作。10月初開始接受登記。
11月7日星期六 下午1:00-4:00	王朝盛宴 北角健康邨 (鰂魚涌港鐵站C出口)	「11月至1月會員生日會」 (會員、非會員及2歲以上 小童同價) (9月尾開始售票)	為11月至2016年1月生日會員慶祝生日、聚餐、卡拉OK自由唱、有獎遊戲齊齊玩、生日會友更獲贈利是一封。歡迎會員、家屬及坊眾一同參與。
11月28日 星期六	東區醫院	「東區醫院日2015-慈善 步行及醫社共融嘉年華」 歡迎坊眾一同齊與 慈善活動	參與東區醫院慈善步行及醫社共融嘉年華, 為「東區尤德夫人那打素醫院慈善信託基金」籌款, 改善醫院病人服務。

本會辦公時間: 星期一、三、四 早上9:30至晚上7:00 (午膳時間: 下午1:00至2:00)

星期二、五 早上9:30至晚上6:00 (午膳時間: 下午1:00至2:00)

星期六 早上9:30至下午1:00; 星期日及公眾假期休息

卡拉OK時段: 逢星期二晚上7:00至10:00 (只限會員及家庭成員 每次收費\$15) (公眾假期休息)



# 康馨婦女會 2015年8月至10月班組活動

香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室(太古港鐵站A2出口)

電話: 3525 0123 傳真: 3525 0122 網址: www.carnation.org.hk 電郵: info@carnation.org.hk

班 組	班組內容	每堂課時	收費	材料費	開班日期	上課時間	導 師
粵曲研習班	為愛好粵曲者, 提供學習粵曲基本方法, 教授怎樣練聲、認識叮板、工尺譜、咬字及上落氣方法等。配樂有: 胡、阮、揚琴及鑼鼓。	2小時 (10堂)	會員\$450 非會員\$500	無	8月10日	逢星期一 8:00 - 10:00pm	關桂珍女士
粵語歌唱班	教授如何選擇適合自己的調子演唱、腹式呼吸法運用、發聲練習及音域拓展、簡譜與視唱的認識、提升拍子、音準的感覺及歌曲處理及情感演繹等。	2小時 (8堂)	會員\$400 非會員\$450	無	8月11日(A班) 8月16日(B班)	逢星期二 2:00 - 4:00pm 逢星期日 10:00am - 12:00noon	霍世華先生
英文金曲歌唱班	本課程專注教授基本歌唱技巧, 包括簡譜認識、呼吸、發聲、拍子及選調, 並以一連串膾炙人口的經典英文金曲教唱, 令學員能在短期內, 掌握演繹風格。	個半小時 (8堂)	會員\$480 非會員\$530	無	8月11日	逢星期二 4:30 - 6:00pm	霍世華先生
手製水晶飾物班	以Swarovski 水晶珠編織各款飾物, 如精致電話繩、閃亮襟針、新穎手鍊及頸鍊等。	個半小時 (4堂)	會員\$200 非會員\$250	\$200 (4堂)	8月11日	逢星期二 10:30 - 12:00noon	龍麗珠女士
書法進階班	導師吳紫棟先生是中國著名書法家, 數十年專注研讀吳魯法書, 是吳魯法書第四代傳人。本課程立足書法主流, 以演譯吳魯法書入手, 引導同學探索二王書法, 並掌握楷、行、草書的基本寫法, 為長期學習打下良好基礎。	個半小時 (8堂)	會員\$640 非會員\$690	無	8月12日	逢星期三 2:30 - 4:00pm	吳紫棟先生
國語歌唱班	以卡拉OK形式教授懷舊及鄧麗君金曲、流行曲和中國民歌; 用通俗易懂的語言, 生動的比喻及輕鬆活潑的氣氛授課, 學生能在短時間內掌握到基本歌唱技巧及學習普通話。	2小時 (8堂)	會員\$400 非會員\$450	無	8月10日(E班) 8月13日(C班) 8月13日(B班) 8月14日(A班) 8月14日(D班)	逢星期一 10:00am-12:00noon 逢星期四 10:00am-12:00noon 逢星期四 2:15 - 4:15pm 逢星期五 2:15 - 4:15pm 逢星期五 7:00 - 9:00pm	盧義遐女士
東方花藝課程 日本草月流插花 証書課程	本課程教授日式花道--草月流插花藝術, 由淺至深教授傳統花道之技巧, 同時發揮個人創作靈感, 培養個人審美眼光, 展現時尚簡單美。課程簡介: 課程共分四冊, 每冊24課。完成後可獲東京草月會館頒發証書。 *上課用器皿由本會供應, 學費並不包括草月會館証書費。	1小時 (12堂)	會員\$860 非會員\$910	約\$80 -100元 (每堂)	8月13日	逢星期四 5:00 - 6:00pm 6:00 - 7:00pm 7:00 - 8:00pm	凌瑞娟女士
水墨畫班	本課程教授正確執筆、坐姿; 介紹文房四寶、用色和用墨; 基本畫梅、蘭、竹、荷花技巧及百花、佈局研究。	1小時 (10堂)	會員\$300 非會員\$350	自備 或代購	8月14日	逢星期五 11:00am - 12:00noon	顧公勉先生



## 【健康篇】濕疹的日常保健

濕疹，又稱為「非特異性皮膚炎」，是一種皮膚的過敏反應，可能發生於任何年齡、季節與部位，主要特徵為皮疹多樣性、劇烈搔癢、對稱分佈、反覆發作，並且容易演變成慢性皮膚問題。依照濕疹病變的形式，可區分為急性與慢性兩種。

1. 急性濕疹：發病期有紅斑、丘疹、水泡、脫皮、化膿、糜爛、結痂等徵狀，常因劇烈搔癢而抓破皮使病情加重。
2. 慢性濕疹：濕疹反覆發作進而演變成慢性問題，症狀包括乾燥、變粗、帶有鱗屑，患處皮膚增厚、色素加深等變化。

濕疹發生的原因很多，大致可區分為內外在因素兩類：

1. 內在因素：如過敏體質、胃腸功能失調、生活緊張、疲勞、壓力大、病毒或細菌感染、內分泌失調等；
2. 外在因素：對特定成分或材質過敏，如日常使用的器具物品、貼身衣物，甚至是陽光、溫度、濕度變化等。

改善濕疹，可以這樣做：

1. 舒緩壓力：生活壓力、情緒緊張會加重濕疹症狀，建議可以藉由規律運動來緩解壓力，例如騎單車、慢跑等。
2. 定期修剪指甲：剪短指甲，避免搔抓或燙洗患部，以免濕疹復發或加重病情。
3. 規律用藥：依醫師建議口服或外塗藥物，且應避免自行停藥。
4. 避免潮濕悶熱：建議可穿着寬鬆棉質吸汗衣服，避免濕熱或衣料刺激皮膚，另也應盡量避免到擁擠的公共場所或悶熱的地方。
5. 清淡飲食，避免刺激：飲食宜清淡，避免喝酒、吃油炸及刺激性的食物。
6. 找出過敏原：找出環境、衣物或食物中的過敏原，盡量減少接觸機會。
7. 減少皮膚刺激：洗澡水最好維持攝氏38~42度的適中水溫，水溫過熱會帶走皮膚過多油脂而使皮膚更加乾燥脫屑，因此，洗澡、洗手後可塗抹乳液保持皮膚濕潤。
8. 保持規律作息：生活作息保持規律、勿熬夜。

## 【生活小秘方】清除衣服污漬方法全攻略

### 1、醬油漬

針對大部分“醬”類調味品造成的污漬，可選擇以下三種方法處理：

辦法一：首先把沾上污漬的地方用水浸濕，然後再撒上一勺白糖，用手揉搓。我們可以看到一部分醬油迹已經沾到了白糖上，然後用水清洗，可除去漬。

辦法二：將白背心浸濕後，在沾有醬油漬的地方塗上蘇打粉，10分鐘後用清水洗淨，即可除掉醬油漬。

辦法三：用刀把新鮮的蓮藕切開，將新鮮的蓮藕汁塗在醬油迹處，10分鐘後用清水洗淨，即可除掉醬油漬。

### 2、果汁漬

先用紙巾把多餘的果汁吸乾淨，再用清水沖淡，之後在污漬處沾一些白醋，靜置五分鐘讓污漬分解。若還沖洗不掉，則可在污漬處灑少許漂白粉，靜置五分鐘再沖洗就能恢復清潔。

### 3、朱古力漬

將衣服泡在經強烈陽光照射的水中或阿摩尼亞水中加以清洗，污漬便可去掉。

### 4、雪糕漬

用一茶匙硼砂和一茶匙水配成溶液，將污漬部位浸在該溶液中，然後用水清洗，仔細刷淨。

### 5、雞蛋漬

蛋汁造成的污漬用含酶的合成洗滌劑可快速去掉。也可將污漬部位浸泡在加熱的甘油中，15分鐘後，再用甘油泡的布塊擦拭，最後用水洗淨。





# 康馨婦女會

香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室  
(太古港鐵站A2出口)

電話: 3525 0123 傳真: 3525 0122

網址: www.carnation.org.hk 電郵: info@carnation.org.hk

## 誠邀加入我們的大家庭

申請入會 / 續會 / 更改資料表格\* (會員編號: \_\_\_\_\_)

中文姓名 : \_\_\_\_\_ 英文姓名 : \_\_\_\_\_  
 性 別 : \_\_\_\_\_ 身份證號碼 : \_\_\_\_\_  
 出生日期 : \_\_\_\_\_ 職 業 : \_\_\_\_\_  
 興 趣 : \_\_\_\_\_ 聯 絡 電 話 : \_\_\_\_\_  
 手提電話 : \_\_\_\_\_ 電 郵 地 址 : \_\_\_\_\_  
 通訊地址 : \_\_\_\_\_

會員類別	普通會員	長者會員/聯誼會員(男)	學生會員
年齡	18 歲至59歲	60歲或以上	12歲至18歲
入會資格	香港永久女性居民	香港永久居民	香港永久女性居民
會費	港幣60元 永久會員港幣600元	港幣30元 永久會員港幣300元	港幣30元

註: 會費以每年五月一日至翌年四月三十日止

申請人簽署: \_\_\_\_\_ 日 期: \_\_\_\_\_

備 註:

- (i) 請填妥表格連同會費支票(抬頭人請寫【康馨婦女會】或【Carnation Women's Association】寄回本會, 地址為「香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓 610室」或;  
 (ii) 將會費存入本會東亞銀行帳戶#015-514-40-64233-9 (戶口名稱: 【康馨婦女會】), 並將銀行入數紙連同填妥本申請入會/續會表格, 傳真至 3525 0122, 請註明會員姓名, 如續會/更改資料者, 請填上會員編號;  
 (iii) 新會員請附上個人近照乙張, 並在照片背後註明會員姓名。
- 申請人所提供的資料只會用於本會的記錄及聯絡用途。
- 如有其它查詢, 請電 3525 0123 與本會聯絡。

(本會專用)

現金/支票支付 : \_\_\_\_\_

支 票 號 碼 : \_\_\_\_\_

推 薦 會 員 : \_\_\_\_\_

日 期 : \_\_\_\_\_

會員近照

# 【康馨婦女會】徵求經費贊助

本會創立於2003年4月，是一個非牟利團體，於2004年9月獲香港稅務局認可成為慈善團體。本會自成立以來，秉承團結女性力量，推動女性工作，鼓勵及支持女性關心並參與社會發展，培養自信、自強、自立、自主的能力為宗旨，並促進社區健康、教育及社會福利事業，致力促進社會和諧安定。自創會至2015年6月30日，共籌辦及參與超過500項活動及服務，入會人數超過2,000人，印證本會致力推動社區服務，促進社會和諧安定的工作成果，得到了政府、會員和坊眾所認同。

本會沒有政府或任何機構恆常資助，經費有賴社會人士支持。香港社會有很多需要照顧的人，所需要的服務範圍很廣，要做的工作很多。本會為未來服務訂下了以下方向：

- 1.積極鼓勵及支持女性關心並參與社會發展。
- 2.培養女性自信、自強、自立、自主的能力。
- 3.促進社區健康教育及社會福利事務，尤其是長者服務。
- 4.致力促進社會和諧安定。
- 5.關心年青人，推動年青人實現夢想，鼓勵他們關心社區事務並對社會作出貢獻。

我們盼望閣下慷慨贊助本會服務及營運經費，以作支持；請填妥下列表格連同劃綫支票予「康馨婦女會」，寄回本會：香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室。謹代表所有受惠人士向閣下致以衷心感謝。如有任何垂詢，請致電3525 0123與本會聯絡。

## 贊助經費表格

捐款人：\_\_\_\_\_ 銀碼：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

銀行名稱：\_\_\_\_\_ 支票號碼：\_\_\_\_\_ 簽名：\_\_\_\_\_

### 【會員福利優惠】凡本會會員憑2015/16年度會員証可享下列特別優惠：

- (1) 美容服務 -- Beauty Shop 地址：香港筲箕灣道138號富裕中心15樓B室(西灣河港鐵站B出口)  
可享首次試做價半價優惠，原價\$280 半價\$140 查詢電話：2576 9268
- (2) 脊骨醫療 -- 吳慕德醫生，本港註冊脊骨神經科女脊醫，主治各種神經功能失調及痛症如肩頸背痛，膝痛，腳痛等。她亦是加拿大註冊矯型鞋墊師，以處方鞋墊及力學功能鞋醫治各種腳痛，膝痛及腰痛等。  
地址：銅鑼灣渣甸街5-19號京華中心10樓1009室(銅鑼灣港鐵站F出口)  
可享有特別優惠 查詢電話：2682 2219
- (3) 品味高素食 地址：九龍尖沙咀漆咸道南27號海景大廈6字樓  
可享購物九折優惠 查詢電話：2739 6818
- (4) 彩虹視力 -- 眼鏡優惠 地址：香港銅鑼灣軒尼詩道467-473號建德豐商業大廈1001室  
凡惠顧眼鏡可獲5折、特價貨品可獲9折優惠 查詢電話：2116 9099
- (5) 幸福宣言攝影公司 -- 家庭相 / 個人形象拍攝 門市地址：太子金都商場136號舖  
特別優惠套餐，詳情可參考：[www.dplus.com.hk/family](http://www.dplus.com.hk/family) 查詢電話：2397 4800