

主席的話

2015年諾貝爾醫學獎的得主之一，是84歲的中國著名女藥學家屠呦呦，她是中國首位諾貝爾醫學得獎者，歷來第3位以中國公民身份獲諾貝爾獎的得主，也是有史以來獲得諾貝爾醫學獎的第12位女性。她為抗瘧疾「神藥」青蒿素的主要發現者，經歷了190多次的失敗後，終於從青蒿葉子中成功提取青蒿素，獲得對鼠瘧、猴瘧原蟲100%的抑制率。她夢想是用古老的中醫藥，促進人類健康，讓全世界的人們都能享受到它的好處，「青蒿素是古老中藥的真正饋贈」。幾十年來，這種被稱為「東方神藥」的青蒿素每年都在挽救全世界無數人的生命。世界衛生組織將青蒿素和相關藥劑列入其「基本藥品」目錄。中藥走向世界，屠呦呦歸功團隊，她憶述60年代的工資待遇都很低，大家都沒有名利之心，只想快速推進出成果。研究過程非常曲折，在選材、提取、臨床試驗等環節都困難重重，且條件簡陋，盛放乙醚浸泡青蒿的大缸，時時發出刺鼻的氣味；為確保用藥安全，科研人員都是自己先試服。以身試藥為科研人員帶來嚴重後果，除了她自己患上中毒性肝炎外，她團員亦有傷亡。她期望年輕的科技工作者要堅持不懈，用現代科學手段將中醫藥發揚光大。犧牲自己健康造福人類，如此大愛、無私奉獻的精神，屠呦呦及她的研究團隊實在是值得我們敬佩。



廖美玲
執業會計師

而本會剛於10月1日國慶日舉辦之「電影欣賞會」，所播放的影片《額吉 Mother》，講述60年代，上海的孤兒們被遷移到內蒙古，美麗的草原人民用博大無私的愛接納了他們。額吉收養了雨生，她的慈愛善良，草原上古老的勸奶歌，漸漸撫平了雨生心靈上的傷痛。二十年後傳來孤兒們親生父母的消息，雨生跟着尋親團來到上海，最後他選擇回到草原額吉的懷抱。影片盡展草原母愛，也讓我們學習到愛己愛人的大愛、無私奉獻的精神。當日出席的觀眾亦大讚影片非常感人，啟發大家一份無私的愛，互相關懷，彼此體諒，不要輕視自己的力量，一份“愛”也可以改變世界。

像中國著名女藥學家屠呦呦或影片《額吉 Mother》主角琪琪格瑪的女性，犧牲自己，造福人群，展現無私的奉獻之心，作為女性的我也為她們感到驕傲。

【成功女士專訪】

「山東海聯會」理事－劉煥明醫生（簡稱“劉醫生”）

背景：祖籍山東的劉醫生，曾任山東一家公立醫院眼科醫生，2003年到澳大利亞公派留學，2006年，移居香港並在香港中文大學攻讀醫學博士和EMBA。她很快融入香港生活，並決定走醫商結合、創新發展的道路。現擔任山東海聯會理事一職，並加入了香港山東商會及國際獅子會。



「山東海聯會」理事
劉煥明醫生

本會：從醫生到企業家，妳有什麼成功路的秘訣或是座右銘？

劉醫生：我是一個積極對待生活，歡笑地向前走的人。我現在不敢言及成功，只是在向往成功路上行走着。我很欣賞的一句話：Aim high, fly high. 把人生的目標設定得高一些，你會飛得更高。人不要低估自己的潛能，要有昂揚的鬥志，樂觀的精神，友愛的心靈，百折不撓的韌性，極強的修復力，才能在失敗時調整自己，在落勢時韜光養晦，在達到目標前潛心學習，提升自己的能力，最終會實現自我的人生價值與社會價值。

本會：來港後，妳積極投入公益事業，並加入了香港獅子會，於2009年鼎力支持及參與「獅愛光明行」活動，先後在廣東順德、梅州、汕頭，四川峨嵋，山東等地幫助逾千名貧困白內障老人重見光明。又於2011年，在山東日照鼎力支持及參與「深港復明獻愛心，齊魯莒縣光明行」活動，為貧困的白內障患者和耳聾患者提供醫療救助。活動當中有什麼有難忘的經驗可與大家分享？

劉醫生：國際獅子會是世界第一大的非政府、非營利性組織，遍及全球200多個國家，以“我們服務”為宗旨，崇尚“奉獻”的精神。在我們屢次的光明行活動中，得到港澳、深圳、廣州、青島獅子會等地獅友們的大力支持與參與，希望通過我們的“快樂行善、解矇助困”的慈善公益活動，可以感召到更多人加入到公益隊伍中，讓慈善之光在神州大地綻放，幫助更多需要幫助的人。

本會：妳現在有計劃在濟南和青島分別建立一家國際化眼科中心，有什麼原因推動妳有這個想法？服務對象是誰？

劉醫生：“授人玫瑰，手留餘香”免費治療白內障固然是一美事，我更想幫助當地的居民，可以長期地、持久地得到及時、優質的醫療服務。任何事情，包括商業模式，如何可以長期持續地發展，才是企業存在、事業興盛的根本。我曾在新加坡全國眼科中心，做了一年的臨床醫生。讓我們能引進國際上先進的醫療技術到中國，為中國的眼疾患者提供國際化的醫療服務，成為我們投資建設國際眼科中心的宗旨。

【十全十美日】

每年10月10日，又稱十全十美日。

其實，工作沒有十全十美，盡心就好；

生活沒有十全十美，簡單就好；朋友沒有十全十美，真誠就好；

愛人沒有十全十美，真心就好；親人沒有十全十美，和睦就好；

幸福沒有十全十美，知足就好；人生沒有十全十美，快樂就好！

【重點通告】

1. 康晴有“妳”—子宮頸檢查贊助計劃

由港區婦聯代表聯誼會主辦，香港島婦女聯會、九龍婦女聯會和香港婦聯協辦之康晴有“妳”—子宮頸檢查贊助計劃，對象為30歲至65歲女性，每位參加計劃之合資格女性，將可獲港幣100元正津貼，進行子宮頸檢查。歡迎合資格之女性到本會報名，計劃具體詳情，請與本會查詢。(活動至2015年12月31日止，名額有限，報名從速)

2. 家庭健康計劃

為推廣健康生活習慣，由香港賽馬會贊助，香港島婦女聯會與香港大學將於2016年1月至12月期間，舉辦「家庭健康計劃」，透過活動讓參加者明白壞習慣引起的健康風險，了解改善的方法，從而改變生活習慣及帶動家人及朋友追求健康生活。本會現正招募健康大使參與此活動（凡參加健康大使均可享有義工津貼），協助進行問卷調查，希望大家踴躍支持及參與。請留意本會稍後公佈之活動詳情。(名額有限，報名從速)

3. 康馨網站手機版

由即日開始，本會已增設康馨網站手機版，讓大家可以更方便、更快捷獲得本會最新資訊服務。網址：www.carnation.org.hk/mobile/index_mob.php

4. 康馨網站

本會網站已更新，並加入了很多最新資訊，歡迎大家隨時到本會網頁瀏覽。
網址：www.carnation.org.hk

【特別鳴謝】(排名不分先後)

- 鳴謝『香港中華總商會港島東區聯絡處』鼎力支持合辦及贊助7月26日『港島東區健康體檢日2015』。當日在百忙之中抽空蒞臨擔任主禮的嘉賓包括：香港中華總商會副會長袁武先生GBS, JP、港島東區聯絡處主任邱建新先生、中聯辦協調部處長宋瑋女士、東區區議會議員暨東區城市計劃及社區工作小組主席勞鏞珍女士, MH、東區民政事務處筲箕灣聯絡組主管陳豪勳先生、中聯辦港島工作部社工處科長歐陽睿女士、醫院管理局香港東聯網眼科部顧問醫生高嘉莉女士、香港執業脊醫協會徐梓鰲醫生及鄭炳坤醫生、香港護士總工會會長蘇肖娟女士等，多個義務團體派出義工協助，包括：香港中華總商會、東區少年警訊、康馨婦女會及義務工作發展局。有他們的支持及協助，令本活動得以順利舉行。
- 鳴謝智匯保健國際有限公司協辦10月31日『預防流感/肺炎/生蛇疫苗注射』活動，使得以活動順利進行。
- 鳴謝協助本會活動的拍攝工作：林偉基、冼偉光、陳志青。
- 鳴謝協助本會活動的司儀工作：馮瑞姬、胡妹妹。
- 鳴謝協助10月1日『國慶日電影欣賞會』義工：陸慶同、陳婉梅、陳克倫、呂穎茵、梁玉蓮、蘇寶蓮、袁艷薇、鄭敏琪、李德儀、韋愛賢、羅英麗、楊列娜。
- 協助派發會訊的義工：梁淑英、蔡壽明、王達文、馬麗華、尹麗娟、鄭淑珍。

活動花絮



7月26日『港島東區健康體檢日2015』



8月23日『3D動感一天遊』



9月5日『康馨粵曲會知音15』



9月20日『離島一天消閑遊』



10月1日『免費電影欣賞會-額吉』